



# わらべ

2024年9月30日

富岡保育園

朝夕は、すっかり心地よい秋の風を感じるようになりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。一日の気温の差が大きいこの時期、子どもたちも体調を崩しやすいようです。園には今の処感染症は流行っていませんが、子どもたちの体調管理には十分お気をつけください。

さて、ふれあい運動会が近づいてきました。どのクラスも毎日の運動遊びが大好きです。走る、とぶ、転がる、ぶら下がる、ジャンプするなどの動きをいろいろと楽しんできました。それらの遊びを組み合わせ運動会で披露しようと張り切っています。安田式のマットや鉄棒を購入してもらってから遊びのバリエーションもいろいろと増えました。運動すること、遊ぶことでしか子どもの脳は発達しないそうです。

富岡保育園では、ずっと前から高い跳び箱を飛ぶこと、逆上がりができるなど何かができるのを目標とせず、子どもたちが自分からやってみようという心（意欲）を育てることを大事にしてきました。そのため、子どもたちが思わず自分から挑戦したくなるような環境を整えたり、援助の方法を工夫する保育を積み重ねています。最初はタオルを使った逆上がりでしたが、今ではタオルなしで連続逆上りに挑戦する子も出てきました。それに刺激されて年中さんも逆上りに挑戦できるようになった子もいます。

年少さんたちは前回に挑戦しています。「先生、みとって」とあちこちから声がかかります。

また、かけっこの一等賞は一人しかいませんが、富保では転んでも泣きません”“お友達をしっかり応援します”“最後まで一生懸命がんばります”の3つの誓いの言葉を「心の一等賞」として子どもたちに伝えてきました。「心の一等賞」は何人でも取れます。今年の運動会でもこの最後まであきらめずに「心の一等賞」を目指しましょう。

保護者の皆さま、どうか運動会が終わったら子どもたちをぎゅっと抱っこして「最後まで頑張ったね」「心の一等賞だったね」とほめてあげてください。決して「かけっこで一等になったら〇〇を買ってあげる」なんて言わないでください。子どもたちに楽しい運動会をプレゼントしてあげましょう。

## 育児情報 研修会だより（吉田）

先日、熊本県保育協議会主催の園長・保育士・給食担当者研修会に参加させていただきました。講師の先生は「生田歯科医院院長 藤原康夫先生」で、先生のお話は、当園の6月の育児講座でお聞きしていましたが、又、子育てにおいて大切なことを思い出す機会となりました。

今回も「噛むことの大切さ」を繰り返し話されました。中でも「歯が生えるまでの数カ月が子どもの歯並びを決めている」というお話が衝撃的で、私は、歯が生えてからが大事なのかと思っていましたが、どうやら母乳を飲む（噛むようにして飲む＝ラッチオン）時期が一番大事だったようです。

子どもの脳をダメにする3つ

- ① マスク・・・豊かに動く口元や表情を見て大脳皮質を成長させている  
マスクは、大脳皮質を成長させる最初の根本的な機会を失う
- ② スマホ・・・スマホ使用時は、大脳皮質は機能していない子どもの脳をシャットダウンする。私立の学校は、学力低下の為、タブレット学習を失くした。  
フランスは、幼・小・中でスマホ禁止
- ③ 噛まない食事・・・よく噛むことは脳への刺激に直結 噛むことが脳を活性化  
よく噛んでいる子どもは虫歯になりにくい

今回先生が紹介された著書をご紹介します。

「人は 口から死んでいく」 安藤正之著

「子どもの幸せは 腸が7割」 藤田紘一郎著

「ガンになりたくなければ コンビニ食をやめろ！」 吉野敏明著



## ～子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保～

9月21日(土)～30日(月)までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されています。

この期間中、「子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保」「夕暮れ時と夜間の歩行者の事故防止及び飲酒運転の根絶」「自転車の交通ルール遵守の徹底」を重点目標に掲げ交通安全運動に取り組まれています。

園では、毎月、「交通安全教指導の日」として紙芝居や、絵本、DVDなどを利用した交通安全教育、今は、運動会の練習で富岡小学校の体育館へ移動する時、歩き方、横断歩道の渡り方などの実践をしているところです。昨年度は天草警察署にお願いして親子交通安全教室を実施し、「車から降りるときは、大人が先」「車に乗るときは子どもが先」、と教えてもらいました。駐車場に着いた途端子どもがドアを開けてパッと外に飛び出して道路に出るようなことがないようにしましょう。車から降りたら保育園まで必ず手を繋いで歩いてください。子どもだけで走ってこないようにしましょう。手のつなぎ方は「手首を持つ」でしたね。

また子どもたちの命を守るため「チャイルドシートの正しい装着の徹底」です。たまに送迎時、チャイルドシートに乗らずに助手席や後部座席に立っている園児を見かけることがあります。もしも、急ブレーキをかけるとお子さんはどうなるでしょうか？

それと、朝夕の登園・降園の時間帯は車の通行量も増えます。いきなり飛び出してくるのが子どもの特徴です。保育園近くでは、スピードを落とすなど気を付けましょう。11月以降に天草警察署にお願いして園児だけで交通安全教室を開催する予定です。

それと、もしも保育園をお休みされる場合は、必ず連絡ください。連絡なくお休みされた場合は、保育園から確認の電話を入れるようにしています。学童さんも同じです。

## 「抱っこより深い愛情 チャイルドシート」

※6歳未満の子どもにはチャイルドシートを使用する義務があります。6歳以上であっても、体格などの事情により、シートベルトを適切に着用出来ない子どもには、チャイルドシートを使用しましょう。一熊本県警察交通企画課一

## 10月の行事予定表

- 10月 3日(木) 保護者の役員会 19:00～
- 10月 6日(日) 富岡地区町民体育大会 年長児  
雨天の場合は中止。プログラム1番です。
- 10月12日(土) ふれあい運動会  
会場：富岡小学校体育館
- 10月16日(水) 沖吉けいこ先生童謡教室
- 10月17日(木) 富岡地区敬老会 年長児  
会場：富岡公民館
- 10月22日(火) スイミング・リトミック
- 10月27日(日) 富岡城お城まつり 年長児  
会場：百間土手下屋外特設ステージ
- 10月30日(水) リトミック・音楽指導

※※富岡地区敬老会・お城まつりには、年長児に出演してもらいます。運動会と並行して練習をしています。

## 12月7日(土) 第2回保育参観・育児講座



日時: 10月12日(土) 午前8:30～11:30

会場: 富岡小学校体育館

服装: 園指定の体操服 裸足

### お願い

・運動会前の土曜日(5日)準備の為、都合がつかれる方は午後の家庭保育にご協力をお願いします。どうしても難しい方は連絡帳にてお知らせください。年長さんは、土曜日富小のグラウンドで町民体育大会の練習をしますので午前中は休まずに来てください。

・運動会前日11日(金)役員さん方と体育館で前準備があります。お仕事の都合がつかれる方は17時30頃までにお迎えに来て下さると助かります。



### いす組 (1歳児)

## 運動会に向けて 各クラスよりひとこと



### 年中組 (4歳児)



担当制の保育をはじめて4年目になります。小さな未満児クラスの子どものための保育にこの担当制はとても画期的だと何度も確信してきました。今年の子どもたちも落ち着いていて、ひよこ組の赤ちゃんからスムーズに進級してきたように思います。それには毎日の「流れる日課」に効果があるように感じます。お家の方にもお願いして、お家での日課を教えてください。お家とつながるような保育園の日課は子どもに負担がかからず、睡眠、食事と子ども一人一人にかかわる順番は決まっています、同じ順序、手順、同じ大人がかかわることで子どもは安心して生活ができ、だから十分に遊びを楽しめていると思います。

乳児には先を見通すということは難しいですが、毎日くりかえす日課のおかげで迷うことなく過ごさせています。そこには自分の順番を待ったり、元の場所に遊具を片づけたり、食事の時には自分の席に着いたり、布団にはいたら寝る・・・というけじめも入ってきて、こちらが言わなくても自分で自然にできるようになってきています。

規則正しい日課ですごくということ、人生の土台作りになるので大事な子どもたちを預かる毎日の保育に私たちも力がいります。

運動会の練習をするにあたって必要となるのが、順番を待てる力です。かけっこも運動プログラムもいろんな場面において待つことがあります。日課のおかげ順番に待つことも身につけてきているので落ち着いていました。もちろん「やりたい」という気持ちもあふれていますが、待っていると必ず楽しいことができるという経験をしているというのが大きいようです。

先週は体育館にいったけっこをしてきました。初めての体育館に不安になったり、走り回ってしまうのでは？という心配もよそに、私たちについてきて、年少さんのかけこの応援をしてくれました。そして、リス組も走ってきました。その可愛い姿！何度見ても可愛くて感動します。思わずたくさん拍手してしまいました。この姿を是非運動会でも見て頂きたいと思うのですが、そこはまだ小さい1歳児クラスです。たくさんのお客さんに固まってしまうか、恥ずかしがってしまったりするかもしれません。でもどうか、保護者の皆様にはあたたかく見守っていただきたいと思います。

当日も元気に参加できるように生活リズムを整えてあげてください。どうぞよろしくお願い致します。

(中島・清水・濱崎・松崎)

### 年少組 (3歳児)



いよいよ運動会まで2週間となりました。初めて運動会に参加するお子さんもおり、ドキドキ・ワクワクしていることと思います。

昨年度までは、まだまだ可愛い未満児さんという感じでしたが、今年度は以上児クラスとなり、年中・年長さんのパワフルな活動にたくさんの刺激をもらい、年少さんの体の動きもグンと成長したように思います。

この頃は、鉄棒ブームです。ぶら下がったり、足抜き周りをして遊んでいたのですが、年中・年長さん達が前回りや逆上がりをする姿を見ていたので「やってみたい・やってみよう」の気持ちが生まれました。足台に乗り、ゆっくりとお腹を曲げながら足を浮かせる。ここまでが最初の難関でした。何度も何度も挑戦している内に、少しずつできるようになり1度回れるようになると楽しくなって「もう1回！」「見とって！」と何度も何度も繰り返していました。子ども達の姿から、楽しいからやりたい、出来るようになるを見てほしい、認めてもらうと次のステップへ・・・と「もっともっと」とどんどん意欲が湧いてくるという事を実感しました。また、子ども達の可能性は無限だと感じさせられました。

先日は初めて小学校へかけっこに行ってきました。まだまだ闘争心は少なく、友達とゴールまで走ることが楽しい年少さん。ニコニコしながら走ったり、友達が後ろから来ているかを確認しながら走ったりする姿は可愛らしいくらいでした。

本番当日、全員揃って元気に迎えられるように、体調管理と早寝・早起き・朝ごはん、そしてギューをしてエネルギーチャージを宜しくお願いします。年少さんも閉会式まで参加します。

(富高)

運動遊びでは、大好きな友だちや憧れの年長さんが跳び箱を跳ぶ姿、グルグルと連続逆上がりをする姿を見て、自分もやってみたい！と興味を持ち、実際にやってみて楽しい！自分にもできそう！と熱中していくうちに、できた！という実感を味わいながら、一つひとつ一人ひとりの歩幅でステップアップしているところです。

時には、この前まではできていたのに今日はうまくいかない…、なんでだろう…と落ち込むこともありますが、子ども達はいつも前向きで、「次はできる！」と奮闘し壁を乗り越えていく姿は、逞しさそのものです。「先生いくよ！みとって！」と得意気に見せてくれたあとの笑顔はどんなときも輝いています。一人ひとりが体を動かすことの楽しさや喜びを感じられるよう取り組んで参ります。

ダンスでは年少さんと「恐竜ダンス」を楽しんでいます。恥ずかしさのあった子ども達も今では「どんな恐竜がかっこいい？」と訊かれると「ガオー！」となりきりポーズを決めてバッチリです！これから益々磨きがかかっていくことと思います。

またこの夏、虫取りに夢中になっていた年中さん。自分たちで想像して、段ボールを組み合わせて色を塗り、大好きな虫を想像力豊かに作り上げました。

当日、入退場門にてユニークな虫たちが応援に駆けつけてくれることでしょう。(野田)

### 年長組 (5歳児)



年長になって早半年。この一年で、全てにおいて一人ひとりの子どもたちが、体も心も大きく成長したことを実感させてくれます。子どもたちの手のひらには『がんばりまめ』がいっぱい。一つのことができるようになると、今まで出来なかったことにも「挑戦してみよう！」という勇気と自信が湧いてくるのだということを今年の子どもたちも教えてくれました。毎日、鉄棒の逆上がり、跳び箱、側転、雲梯、縄跳びに夢中になり「できたからもう終わり」ではなく、又次の目標に向かって汗を流している子どもたちを見ると、子どもたちは、無限の力をもっているにつくづく実感させられます。

縄とびでも、跳び箱でも、つい友だちよりたくさん跳べたから、高く跳んだから嬉しい「やった！」と言いたくなりますが、そうではなく、あきらめずに頑張ったその子のそれまでの過程が大事なのであり、自己の記録を更新することが素晴らしいことです。子どもたちにもかけっこで一番になることよりも最後まで一生懸命頑張った人が「心の一等賞」だよと今年も繰り返し伝えてきました。

私たちが求めているのは、子どもたちの心を育てることです。子どもたちが、何事にも自信を持って意欲的に取り組み、「できた！」という達成感を味わったり、失敗しても諦めずに自分で立ち上がり、また挑戦する、そういう心が育つようにと日々の保育を積み重ねているところです。

運動会は、子どもたちの一年間の成長からみると一つの通過地点であり、運動会を通して子どもたちは、色々な経験をしています。それらが、これから生きていくための大事な経験になると確信しています。当日、どうか我が子の「いくぞ！」という真剣なまなざしや、やる気、友だちと一緒に楽しんでいる姿を見てあげてください。そして、そこをいっぱい誉めてあげて欲しいのです。その意欲があればこれからどんどん伸びていくことでしょう。

当日は、子どもたちが、朝から元気に機嫌よく登園できるように、睡眠を十分にとって、朝ごはんをしっかり食べて登園させてください。子どもたちにとって、運動会が「楽しい一日」となりますよう私たちも一生懸命心かけたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。(吉田)

### お願い

- 先週から富岡小学校のご厚意で授業の空いている時間を利用して体育館を使わせていただいています。朝8:15分頃までには登園してください。
- カラー帽子や体操ズボンなどのゴムはお子さんに合っているでしょうか？いま一度確認してゴムがゆるんでいるようでしたら付け替えをお願いします。
- 日中はまだまだ暑く汗をかきます。運動遊び後はシャワーをしていますので体拭きタオルは毎日持たせてください。